

### Benodigdheden thuisbevalling

- 0 3 pakken kraamverband\*
- 0 1 matraszeil\*
- 0 1 kraammatras\*
- 0 celstofmatjes\*
- 0 1 doosje steriele gaasjes 10/10
- 0 2 doosjes steriele gaasjes 16/16
- 0 1 flesje alcohol 70%\*
- 0 1 navelklem\*
- 0 1 digitale thermometer
- 0 2 metalen, naadloze, kruiken
- 0 2 kruikzakken
- 0 1 plastic fles om te spoelen
- 0 pedaalemmerzakken + vuilniszakken
- 0 2 schone huishoud emmers
- 0 1 pak zigzagwatten
- 0 1 rol toilet/keukenpapier
- 0 zaklamp of bouwlamp
- \*=aanwezig in kraampakket

### Benodigdheden voor baby

- 0 babybad/tummytub op standaard
- 0 1 luieremmer inclusief pendaalemmerzakjes
- 0 1 aankleedkussen
- 0 borsteltje en kammetje
- 0 nagelvijltje
- 0 babyzeep en shampoo
- 0 babyzalf
- 0 3 pakken New Born wegwerpluiers
- 0 6 rompertjes mt 50-56
- 0 6 pakjes mt. 50 - 56
- 0 sokjes
- 0 2 katoenen mutsjes
- 0 2 badcapes
- 0 12 hydrofiele luiers
- 0 spuugdoekjes

### Benodigdheden ziekenhuisbevalling

- 0 1 tas of koffertje
- 0 makkelijk zittende kleding voor de moeder
- 0 warme sokken voor de moeder
- 0 schoon ondergoed voor de moeder
- 0 babymutsje
- 0 rompertje mt. 50+56
- 0 babypakje mt. 50/+6
- 0 sokjes
- 0 babyjasje 50/56
- 0 warme omslagdoek baby
- 0 maxi cosy
- 0 foto- video camera/telefoon + oplader/batterijen
- 0 dextro-druivensuiker en/of verpakte crackers o.i.d.
- 0 lipbalsum
- 0 verzekeringspasje
- 0 2 euromuntstuk voor rolstoel
- 0 kleingeld parkeergarage
- 0 kleding voor vader (shirt, broek, ondergoed)

### Benodigdheden bij borstvoeding

- 0 2 voedings Bh's zonder beugels
- 0 katoenen of wegwerpkompressen

### Benodigdheden bij flesvoeding

- 0 1 blik/pak voeding voor pasgeborenen
- 0 2 of meerdere zuigflessen
- 0 1 flessenrager
- 0 eventueel flessenverwarmer

### Babybedje

- 0 veilig bedje/wiegje(zie folder veilig slapen)
- 0 stevig, passend matrasje
- 0 2 molton onderleggers
- 0 2 wasbare zeiltjes
- 0 2 katoenen onderhoeslakentjes
- 0 2 katoenen bovenlakentjes
- 0 2 katoenen of wollen dekentjes

**Deze lijst is een advies en betreft de minimale aantallen van de benodigdheden.**