

Benodigdheden thuisbevalling

- 0 3 pakken kraamverband*
 - 0 1 matraszeil*
 - 0 1 kraammatras*
 - 0 celstofmatjes*
 - 0 1 doosje steriele gaasjes 10/10
 - 0 2 doosjes steriele gaasjes 16/16
 - 0 1 flesje alcohol 70%*
 - 0 1 navelklem*
 - 0 1 digitale thermometer
 - 0 2 metalen, naadloze, kruiken
 - 0 2 kruikzakken
 - 0 1 plastic fles om te spoelen
 - 0 pedaalemmerzakken
 - 0 2 schone huishoud emmers
 - 0 vuilniszakken
 - 0 1 pak zigzagwatten
 - 0 1 rol toilet/keukenpapier
 - 0 zaklamp of bouwlamp
- *=aanwezig in kraampakket

Benodigdheden voor baby

- 0 babybad/tummytub op standaard
- 0 1 luieremmer
- 0 1 aankleedkussen
- 0 borsteltje en kammetje
- 0 nagelvijltje
- 0 babyzeep/olie/shampoo
- 0 babyzalf
- 0 3 pakken New Born wegwerpluiers
- 0 3 rompertjes mt 50-56
- 0 3 pakjes mt. 50 - 56
- 0 sokjes
- 0 2 katoenen mutsjes
- 0 2 badcapes
- 0 6 hydrofiële luiers
- 0 spuugdoekjes

Bij gebruik katoenen luiers

- 0 24 oogjes en hydrofiel luiers
- 0 6 plastic broekjes
- 0 6 veiligheidsspelden

Benodigdheden ziekenhuisbevalling

- 0 1 tas of koffertje
- 0 makkelijk zittende kleding
- 0 warme sokken
- 0 schoon ondergoed
- 0 babymutsje
- 0 rompertje mt. 50+56
- 0 babypakje mt. 50/+6
- 0 sokjes
- 0 babyjasje 50/56
- 0 warme omslagdoek baby
- 0 maxi cosy
- 0 foto- video camera + oplader/batterijen
- 0 dextro-druivensuiker
- 0 lipbalsum
- 0 verpakte crackers o.i.d.
- 0 verzekeringspasje/ponsplaatje ziekenhuis
- 0 1 euromuntstuk voor rolstoel
- 0 kleingeld parkeergarage

Benodigdheden bij borstvoeding

- 0 2 voedings Bh's
- 0 katoenen of wegwerpkompressen

Benodigdheden bij flesvoeding

- 0 1 blik/pak voeding voor pasgeborenen
- 0 2 of meerdere zuigflessen
- 0 1 flessenrager
- 0 eventueel flessenverwarmer
- 0 eventueel sterilisator

Babybedje

- 0 veilig bedje/wiegje(zie folder veilig slapen)
- 0 stevig, passend matrasje
- 0 2 molton onderleggers
- 0 2 wasbare zeiltjes
- 0 2 katoenen onderhoeslakentjes
- 0 2 katoenen bovenlakentjes
- 0 2 katoenen of wollen dekentjes