



Protocol Hoofdluis

Protocol Hoofdluis

Er bestaan een aantal richtlijnen waaraan je je kunt houden en om de situatie beter in te kunnen schatten staan hier een aantal belangrijke weetjes:

- **Luizen lopen over via de haren!**
Luizen zullen niet vrijwillig het hoofd verlaten en via jassen en tassen een ander hoofd opzoeken. Zij hebben bloed nodig om te overleven en houden zich daarom goed vast aan het haar.
- **Luizen komen voor op zowel schone hoofden als minder schone hoofden!**
Vroeger werd gedacht dat hoofdluis vooral bij kinderen voor kwam die vieze haren hadden. Dit is echt een fabel. Het lijkt er op dat luizen wat minder dol zijn op haarlak en gel. Alleen 100% garantie krijg je niet.
- **Neten (de eitjes van de luis) zien er uit als kleine zwart/grijze bolletjes bij de haarwortel.**
Ze zitten stevig vast aan het haar met een speciaal soort lijm. Neten die verder dan 1 cm van de hoofdhuid afzitten zijn vaak 'oude neten'. Oftewel, de luis is al uitgekomen. Hoofdluizen leggen in korte tijd heel veel neten waardoor het vaak niet te missen is als een kind hoofdluis heeft.
- **Twee weken lang elke dag één keer heel goed kammen is voldoende om de hoofdluis weg te krijgen!**
Een speciale shampoo kan ondersteuning bieden bij het weg krijgen van de hoofdluis. Wat veel ouders echter vergeten is dat ze dan óók elke dag moeten kammen. Een shampoo is echter niet persé nodig. Wanneer je elke dag goed kamt, met een goede kam, dan krijg je alle luizen én neten ook weg.
Uit ervaring adviseert de GGD om voor het kammen een metalen kam te gebruiken met lange tanden, welke dicht bij elkaar staan. Goede merken zijn bijvoorbeeld Assy en Nisska.
- **Neten zitten heel vast aan het haar.**
Bij het controleren van een kind kan je onderscheid maken tussen zand/roos en neten door te kijken of het los zit. Zit het los, dan is het geen neet.
- **Een neet verder dan 1cm van de hoofdhuid is een oude neet (lege huls).**
Deze kan je eventueel nog een tijdje aantreffen bij een kind welke luis heeft gehad. Vaak denkt men dat het kind nog steeds luis heeft. Om de lijm los te weken kan een ouder een mengsel maken van water en azijn en dit een kwartier laten inweken in het haar.

Heeft een kind hoofdluis en lukt het de ouders niet om het weg te krijgen, dan kunnen zij contact opnemen met GGD Hollands Noorden via 088-0100550. De jeugdverpleegkundige kan meer ondersteuning geven.

Zie voor meer informatie over hoofdluis www.rivm.nl/hoofdluis

Een kind heeft hoofdluis. Wat nu?

- Heeft een kind hoofdluis? Informeer dan ook de ouders van de andere gastkinderen. De ouders van het betreffende gastkind kunnen zelf eventueel ouders van vriendjes en vriendinnetjes, school en eventueel de sportclub van het gastkind informeren. Wanneer alle ouders weer even alert zijn dan is het euvel vaak snel weer verholpen.
- Kinderen met hoofdluis hoeven niet naar huis te worden gestuurd. Hoofdluis is geen ziekte en daarom geen reden om een kind naar huis te sturen.

Kammen, hoe doe je dat? Informeer de ouders!

Voor een instructiefilm, zie www.rivm.nl/hoofdluis

- Twee weken lang, één keer per dag heel grondig kammen
- Kam het haar door
- Smeer er crèmespoeling in, NIET UITSPOELEN!
- Kam vanaf de hoofdhuid naar het uiteinde van de haren, pluk voor pluk
- Werk gestructureerd zodat je geen plukken haar vergeet
- Veeg na elke kambeweging de kam af aan een servet of schone doek (zo kan je ook zien of je luizen of neten hebt uitgekamd)
- Na het kammen kan je de crèmespoeling weer uitspoelen

Belangrijk!

- Liever 1 keer goed kammen per dag dan twee keer half
- Wassen van beddengoed en kleding is niet nodig, concentreer je op het goed kammen
- Controleer ook geregeld gezinsleden
- Je hoeft je kind niet thuis te houden
- Zwemmen mag (een luis gaat niet vrijwillig rondzwemmen op zoek naar een ander hoofd)

