



Dromenvanger

Maak een dromenvanger met wol

Een echte dromenvanger heeft altijd de kleuren van aarde, lucht, water en vuur in zich maar jij mag je eigen fantasie gebruiken om er eentje te maken.

Duratie	: 90 minuten
Vorbereidingstijd	: 15 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Creatieve ontwikkeling, Motorische ontwikkeling
Doelgroep	: 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Creatief
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Dromenvangers in het kort

Oorspronkelijk werden de dromenvangers door de Canadese en Noord-Amerikaanse Sioux en Ojibwa gebruikt. Die worden ook wel 'Indianen' genoemd. Deze naam ontstond toen Christopher Columbus in 1492 Amerika ontdekte: hij dacht dat hij in Indië (in plaats van Amerika) terecht was gekomen en noemde de oorspronkelijke bevolking daarom Indianen.

Men zegt dat de dromenvanger werd ontdekt door een Sioux-vrouw van wie het kind kwade dromen had. Omdat ze geen andere uitweg meer zag, ging ze naar een oude spinnenvrouw om haar om raad te vragen...

Zij kreeg de aanwijzing dat ze van wilgentakken de eeuwige cirkel moest maken en van katoenen draden het 'net des levens'. De dromenvanger vangt de "slechte" dromen op in het 'web' en volgens de legende glijden ze er dan in de morgen af en drogen ze op in de ochtendzon. Fijne dromen kunnen ongehinderd hun doorgang in het midden van de dromenvanger vinden en treden daarmee het leven binnen van de dromer.

Eeuwenlang al maken Indianen dromenvangers om boven het bedje van hun kinderen te hangen. Zij geloven namelijk dat het slapen bestaat uit goed en slechte dromen. De Indianen vinden de dromenvanger een goed cadeau voor pasgeborenen. Op die manier begint de baby vriendelijker aan zijn leven op aarde. Naast dat een dromenvanger boven je bed kan worden gehangen, wordt deze soms ook wel eens voor het raam gehangen.

Wat heb je nodig?

- wol of ander garen
- deksel van kwarkbakje, borduurhoepel of ijzerdraad
- en tang
- kraaltjes
- veren

Voor je begint

Wij gaan uit van gebruik van kosteloos materiaal, namelijk een deksel van een pot kwark of iets dergelijks. Je knipt de binnenkant uit het deksel, zo hou je een ring over die je gaat omwikkelen met wol.

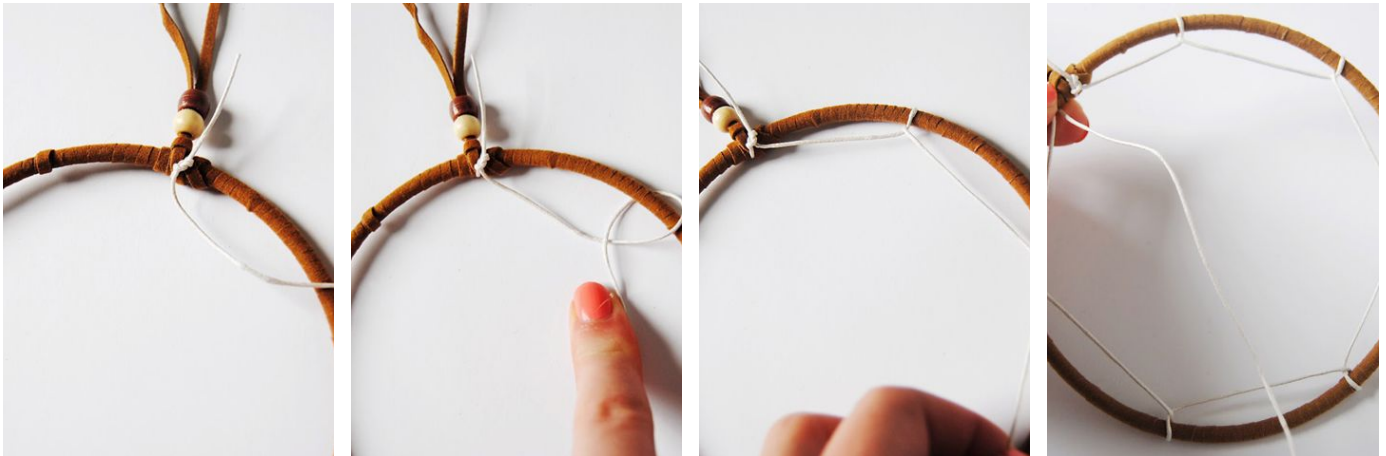
Heb je de mogelijkheid om borduurhoepels te gebruiken dan kun je natuurlijk veel grotere formaten dromenvangers maken. Als derde mogelijkheid kun je ringen van ijzerdraad vormen. Knip dit dan met een tang af en maak ze op maat.



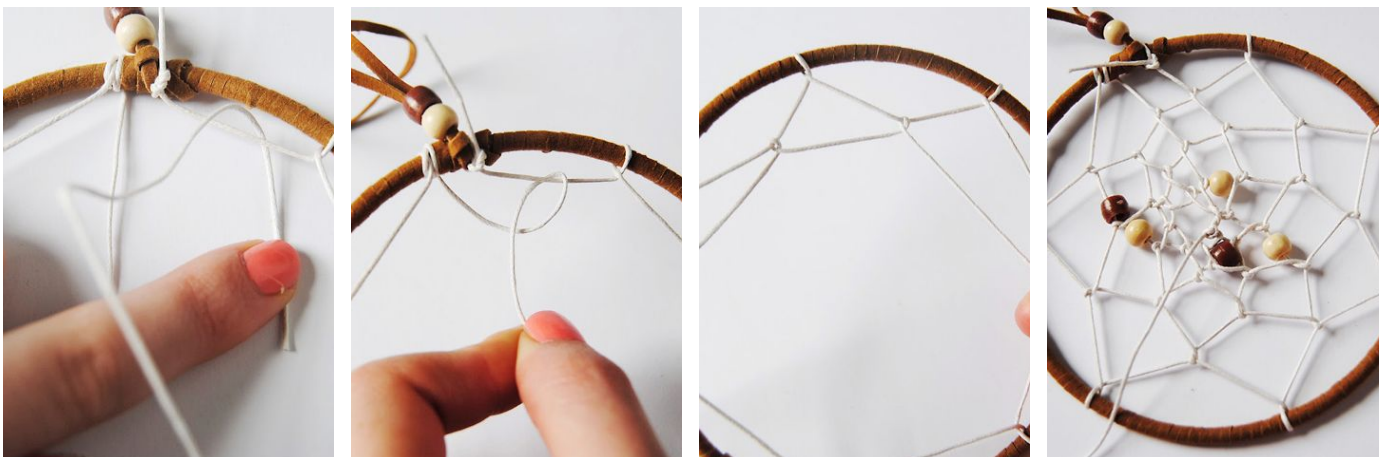


Aan de slag!

- Omwikkel je ring eerst met wol. Gebruik de kleuren die jij mooi vindt!
- Nu ga je het web spannen. Pak wol en knoop dit vast aan de ring. Maak een klein boogje en sla het touw 6cm (afhankelijk van hoe groot je dromenvanger is) verder om de ring heen. Trek strak aan. Ga telkens zo door. Probeer steeds dezelfde afstand te houden en trek het touw goed strak. Op deze manier werk je door zodat je web steeds meer het midden van de cirkel bereikt. Er ontstaan kleine driehoekjes. Voeg hier en daar wat kralen toe als je dat mooi vindt.



- Ben je in het midden angekommen? Knoop dan je touw vast aan één van de driehoekjes en knip het resterende touwtje af. Knip een aantal stukjes wol, rijg hier een aantal kralen aan en hang deze onder aan de dromenvanger. Hang aan het uiteinde een veer. Je dromenvanger is nu klaar om dromen te vangen!





Tip voor een makkelijker versie

Voor een eenvoudige variant: knip de binnenkant uit een papieren bord, perforeer een paar gaatjes in de rand en rijg hier een draad doorheen.

- <https://www.youtube.com/watch?v=sDgn6gLo348>



Variatie: De unicorn dromenvanger

Wil je eens een andere soort dromenvanger maken? Deze is echt helemaal te gek! In slechts een paar stappen maak je deze opvallende unicorn dromenvanger.

Wat heb je nodig voor de unicorn dromenvanger?

- borduurhoepel per dromenvanger
- wol/garen en lint van verschillende texturen en in verschillende kleuren
- lijmpistool
- vilt in kleuren naar keuze
- decoratiemateriaal zoals kleine bloemetjes, kraaltjes, glitters
- glitterpapier
- schaar





Inspiratietips

- <https://www.youtube.com/watch?v=INFMZIBLM7c>
- <https://www.youtube.com/watch?v=IQUXfJTHWBc>

Aan de slag!

- Wikkel het wol of touw rondom de borduurring en maak dit vast met een beetje lijm uit het lijmpistool. Je zou er ook voor kunnen kiezen om er een strakke knoop in te maken.
- Nu ga je 'het web' in de dromenvanger spannen. Pak een bolletje wol en knoop het uiteinde hiervan vast aan de ring. Maak een klein boogje en sla het touw ongeveer 6 cm verder om de ring heen. Trek het strak aan en ga telkens zo door. Probeer steeds dezelfde afstand te houden en trek het touw goed strak. Op deze manier werk je door zodat het web steeds meer het midden van de cirkel bereikt. Er ontstaan kleine driehoekjes. Zodra je tevreden bent kun je het touw afknippen en stevig vastknopen.
- Pak nu de stukjes vilt en knip hier de oren uit. Je kunt ook met twee kleuren vilt werken, zodat je de binnen- en buitenkant een andere kleur geeft (wit en roze bijvoorbeeld). Lijm de oren aan de bovenkant van de borduurring vast met het lijmpistool. Houd er rekening mee dat je genoeg ruimte tussen de twee oren houdt! Hier moet straks de hoorn tussen worden geplakt.
- Knip vervolgens een hoorn uit het glitterpapier en plak deze tussen de oren in.
- Nu is het tijd om de prachtige slierten te gaan maken! Je kunt deze slierten uit verschillende soorten touw of lint knippen. Je kunt ervoor kiezen om verschillende lengtes aan te maken, of om juist alles op één lengte te knippen.
Tip: Houd er rekening mee dat de slierten nog om de borduurring moeten worden gewikkeld en ze dan dus een stukje korter worden dan hoe je ze afknipt.
- Wikkel elk stuk touw of lint om de borduurring heen. Hoe meer linten en/of stukken touw je gebruikt, hoe sierlijker de unicorn dromenvanger wordt!
- Versier de dromenvanger nu met materiaal naar keuze. Plak er bijvoorbeeld sierlijke bloemen op, of voeg nog wat extra diamanten toe. Hierna is de unicorn dromenvanger klaar! Daar word je toch vrolijk van?



Bron:

- <https://www.hellowonderful.co/post/diy-unicorn-dreamcatcher/>

