



De vloer is lava

Zodra iemand 'de vloer is lava' roept, heb je 5 seconden om jezelf in veiligheid te brengen voordat je in de hete lava staat. Wij hebben er een actief dansspel van gemaakt!

We gaan dansen op de vulkaan, wanneer je opeens hoort dat je ergens niet meer mag staan... De vloer is lava!

Duratie	: 45 minuten
Vorbereidingstijd	: 5 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Cognitieve ontwikkeling, Motorische ontwikkeling, Sociaal-emotionele ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Muziek, dans en drama, Spel, Sport & bewegen
Groepsgrootte	: Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- Muziek (via Spotify, Youtube enzovoort)
- Stoepkrijt, afzetlint of tape voor een vlak op de vloer

De Vloer Is Lava ft. Snollebollekes

- <https://youtu.be/AGlphm6iWtE>

Wat gaan we doen?

Na de ice bucket- en mannequin challenges, was het inmiddels toch wel weer tijd voor een nieuwe uitdaging. Dankzij twee Britse vloggers, want sinds zij filmpjes online zetten van hun pogingen 'de vloer is lava' te spelen, heeft iedereen het kinderspel herontdekt. De regels zijn heel simpel: zodra iemand 'de vloer is lava' roept, heb je 5 seconden jezelf in veiligheid te brengen voordat je in de hete lava staat. Wij hebben er een actief dansspel van gemaakt!

Geef je speelveld aan. Je kunt dit spel buiten spelen (bijvoorbeeld in een speeltuin), in een gymzaal of gewoon binnen in de BSO. Belangrijk is dat er genoeg bewegingsruimte voor de kinderen is. Maak van tevoren een muziekljst. Dit kun je in Spotify doen, Youtube of gewoon met cd's of mp3's werken. Maak een afwisselende muziekljst met verschillende muziek. Pas deze aan, aan je doelgroep. Heb je veel kleine kinderen in de groep? Kies dan voor liedjes van Kinderen voor Kinderen en Mini-Disco-Hits. Voor de oudere kids kun je er ook best wat Kids top 20-liedjes in doen. Let wel altijd op het taalgebruik in de liedjes.

Om de liedjeslijst aan te passen aan je activiteit kun je er de volgende liedjes in verwerken:

- The merry-men- Feeling hot hot hot
- DJ Maurice ft. Snollebollekes- De vloer is lava
- Pitbull- Fireball





Twee spelvarianten

Spel 1

- 1) Maak met stoepkrijt, tape of afzetlint een vlak op de vloer. Hier ben je veilig.
- 2) Je zet de muziek aan en de kinderen beginnen met dansen. Je kunt ook hierbij wat swingende spelletjes doen als: bewegingen overnemen, limbodansen (onder een vuurstof van crêpepapier), robotdansen, tweelingdansen (met 1 been aan elkaar vast) enz.
- 3) Zodra je roept: 'de vloer is lava', moeten alle kinderen zo snel mogelijk in het vlak (het veilige eiland) gaan staan. Wie het laatst is, is af en mag even vanaf de zijkant meedansen. Wie blijft al laatst over?

Bij spel 2 speel je het spel juist andersom:

- 1) Zet de muziek weer aan en laat het dansen beginnen.
- 2) Je roept: rood is lava! De kinderen moeten nu zo snel mogelijk op zoek naar iets roods en dit aanraken of erop gaan staan. De laatste mag even aan de kant komen dansen. Je vervolgt het spel verder en roept bijvoorbeeld: 'geel is lava/ stoelen zijn lava/ tafel is lava' enz. Wie blijft er als laatste over?

Speel je dit spel in een speeltuin of gymzaal, dan is het natuurlijk heel simpel: zodra je dan roept: 'de vloer is lava', moeten de kinderen zo snel mogelijk op een toestel zijn geklommen. Wie gaat er winnen?

