



## Appelmoes ijsjes

### Ijsjes maken van appelmoes

Om straks lekker te kunnen smullen van heerlijke ijsjes moeten we vroeg beginnen. Appelmoes ijsjes maken vergt even diepvries-tijd. Vul je eigen ijsvorm, zodat je lekker kunt genieten!

Duratie	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: n.v.t
Ontwikkeling	: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Motorische ontwikkeling:</b> Fijne motoriek, Sensomotorische ontwikkeling</li></ul>
Doelgroep	: Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Eten en drinken
Groeps grootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



## Wat heb je nodig?

- Ijsmallen of plastic bekertjes
- Appelmoes
- Lepels
- Diepvries
- Lollystokjes

## Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Je stimuleert tijdens deze activiteit de **sensomotorische ontwikkeling** van het kind. Het kind proeft de appelmoesijsjes. Met de **fijne motoriek** vult het kind de ijsvorm met appelmoes.

## Wat gaan we doen?

Met behulp van appelmoes maken we onze eigen ijsjes! Een simpele en leuke activiteit die wel wat tijd vergt. De ijsjes moeten namelijk wel even in de diepvries, zodat het goed kan bevriezen.

## Aan de slag!

Om straks lekker te kunnen smullen van heerlijke ijsjes moeten we vroeg beginnen. Van appelmoes ijsjes maken vergt even diepvries-tijd. Vul je eigen ijsvorm, zodat je later lekker kunt genieten!

Gebruik je kant en klare ijsvormen; vul deze dan met appelmoes en zet de ijsjes in de vriezer.

Heb je geen ijsvormen; gebruik dan gewoon plastic bekertjes en vul deze met appelmoes. Zet er een ijslollystokje in en plaats de bekertjes rechtop in de diepvries. Zodra de ijsjes bevroren zijn kan het smullen beginnen!





### **Variatie:**

- Natuurlijk kun je ook zelf appelmoes maken. Zie daarvoor het recept in onze database!
- Als je het lekker vindt kun je ook wat kaneel door de appelmoes heen mengen.

### **Bron:**

- <https://celebbabylaundry.com/2017/05/summertime-applesauce-popsicles/>

