

# KRAAMZORG VOOR HET HELE GEZIN

In verwachting? Gefeliciteerd! Wij wensen je een prettige zwangerschap en een heerlijke kraamtijd. Met dat laatste zijn wij je graag van dienst. Zowiezo biedt kraamzorg op maat. Ervaren, deskundig en net even anders dan anderen.

## Onze kraamverzorgenden staan voor je klaar

Rond de 30e week van je zwangerschap komt de kraamverzorgende bij je thuis langs voor een intakegesprek. Zij komt met jullie kennismaken en tijdens het gesprek komen alle relevante onderwerpen aan bod, zoals: wat heb je allemaal nodig voor jezelf en voor de baby, waar ga je bevallen, wat kun je van je kraamverzorgende verwachten en verder krijg je antwoord op al jouw verdere vragen.

**"WIJ MAKEN ZOWIEZO EEN  
ONVERGETELIJKE TIJD  
VAN JE KRAAMTIJD"**





## Is de kraamverzorgende bij mijn bevalling?

Wanneer je kiest voor een thuis- of poliklinische bevalling in het ziekenhuis dan schakelt de verloskundige de hulp in van onze kraamverzorgenden.

De kraamverzorgende assisteert de verloskundige bij de bevalling, na de bevalling blijft zij nog enkele uren bij jullie om ervoor te zorgen dat alles goed verloopt.

## Wat als ik in het ziekenhuis beval?

Als je poliklinisch bent bevallen dan gaat de kraamverzorgende met jullie mee naar huis en zorgt ervoor dat jullie thuis een goede opstart hebben.

Ben je om medische redenen in het ziekenhuis bevallen? Dan staat de kraamverzorgende voor jullie klaar als jullie naar huis toe mogen.



## Wat doet de kraamverzorgende?

Wanneer jullie kindje is geboren komt de kraamverzorgende, in de eerste 8 dagen na de geboorte, dagelijks bij jullie langs. Zij controleert dan de temperatuur, het gewicht van de baby, de kleur van de baby en hoe de baby poept en plast.

Ook bij jou als moeder voert de kraamverzorgende controles uit. Dit is bijvoorbeeld het controleren van je temperatuur, het tellen van je pols, of je baarmoeder goed inkrimpt en of de eventuele hechtingen goed genezen. Zijn er afwijkingen in de controles? Dan rapporteert de kraamverzorgende dit aan de verloskundige.



Tijdens de kraamtijd krijg je van de kraamverzorgende ook veel informatie en adviezen.

Bijvoorbeeld over hoe je jouw kindje in bad doet, hoe je hem/haar aankleedt, hoe je luiers verschoont, hoeveel en hoe vaak een voeding nodig is, maar ook over wat een goed slaapritme is. Zij ondersteunt en begeleidt je bij het geven van de voeding, of dit nou borstvoeding of kunstvoeding is dat maakt geen verschil.

## Je weet precies waar je aan toe bent

Zowiezo Kraamzorg is in bijna heel Noord-Holland actief. Onze kraamverzorgenden zijn stuk voor stuk ervaren en deskundig.

Wij zijn een voorstander van zorg op maat. Tijdens het intakegesprek bespreken wij samen met jou waar de zorgbehoefte liggen binnen jullie gezin. Aan de hand hiervan stellen wij de kraamzorguren vast. Wij streven ernaar om de kraamverzorgende die het intakegesprek bij je komt doen, ook de kraamweek te laten verzorgen.



Regel je je kraamzorg via Zowiezo? Dan kun je nu profiteren van de combinatiekorting op kinderopvang in één van onze kinderdagverblijven of opvang via een gastouder. Benieuwd? Bekijk onze website voor meer informatie.